

Einführungsseminar

Inhalte: Das O - Mi - Tuo - Fo (Die Essenz der Großen Übung des Buddhas) / Die Vier Bahnen der Entspannung / Vorbereitende und Abschließende Übungen / Die Bauchatmung / Der Kleine Kreislauf / Das Yang Qi Fa / Übungsprinzipien und -regeln des Stillen Qi-Gongs

Wirkungen der Übungen: Effektive Krankheitsvorbeugung und Stärkung der Selbstheilungskräfte • Reduzierung von Schmerzen • Verbesserung der Schutzfunktionen • Körperliche, seelische und geistige Stabilisierung

Seminargebühr: 399.- Euro. Dieses Seminar kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. **Bankverbindung:** Axel Staudinger, Deutsche Bank Münster, Kto.Nr. 111 27 62, BLZ 400 700 24

Seminarzeiten: Samstag 10.00 - 13.00 und 15.00 - 18.00, Sonntag 10.00 - 13.00

Seminarleitung: Dipl.-Psych. Axel Staudinger

Veranstaltungsorte

in Münster: Praxis für ganzheitliche Schmerztherapie, FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 3. Etage (Fahrstuhl)

in Konstanz: Kulturzentrum Konstanz, Katzgasse 7, 78462 Konstanz, Telefon 07531-5981-0, auf der Barocketage

Bitte melden Sie sich zu diesen Seminaren per Email oder Post frühzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Qi-Gong-Institut Münster

Jägerstr. 20 • 48153 Münster • Telefon 0251-518181 • Mobil 0171-8144213
Internet: <http://www.Qi-Gong-Institut.de> • E-Mail: staudinger@qi-gong-institut.de